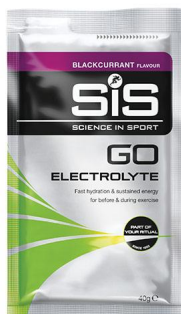


SIS GO ELECTROLYTE SACHET (40G)



Sis GO Electrolyte - Lemon & Lime

| Typical Values | Per Serving (40g) | Per 100g |
|--|-------------------|----------------|
| Energy | 619kJ/146kcal | 1547kJ/364kcal |
| Protein | 0.0g | 0.0g |
| Carbohydrate | 36g | 91g |
| of which sugars | 6.7g | 17g |
| Fat | 0.0g | 0.0g |
| of which saturates | 0.0g | 0.0g |
| Fibre | 0.0g | 0.0g |
| Salt | 0.5g | 1.3g |
| VITAMINS & MINERALS (% RDA) | | |
| Calcium | 27mg (3%) | 66mg (8%) |
| Magnesium | 5mg (1%) | 13mg (4%) |
| Potassium | 60mg (3%) | 150mg (8%) |

Kombinacija izvora energije i elektrolita poboljšava sposobnost vašeg tijela da apsorbira vodu tokom vježbanja, održava izdržljivost i štiti od grčeva. Ovaj proizvod je kreiran u tačnom omjeru ugljikohidrata (36 grama kao 6% rastvor), natrija (20 mmol/L) i tekućine (500ml serviranje) kako bi zadovoljili potrebe za energijom i hidratacijom. KLJUČNE KARAKTERISTIKE: 36g ugljikohidrata u 500ml serviranju Bogat natrijem za hidrataciju Pruža energiju i hidrataciju PREDNOSTI SIS GO ELEKTROLYTE Potrošene zalihe ugljikohidrata i dehidracija su dva glavna uzroka umora kod vježbi izdržljivosti. Česta greška koju sportisti prave je ta da konzumiraju previše ili premalo ugljikohidrata u neadekvatnoj koncentraciji, što izaziva slabu apsorpciju ili gastrointestinalne probleme

RejtingJoš uvek neocenjen

Cena
1,50 €

[Postavite pitanje o ovom proizvodu](#)

Opis

GO Electrolyte vam pruža brz izvor lako probavljivih ugljikohidrata kao i elektrolita (poput natrija) koji pomažu pri optimalnoj hidrataciji.

Kombinacija izvora energije i elektrolita poboljšava sposobnost vašeg tijela da apsorbuje vodu tokom vježbanja, održava izdržljivost i štiti od gr?eva.

Ovaj proizvod je kreiran u ta?nom omjeru ugljikohidrata (36 grama kao 6% rastvor), natrija (20 mmol/L) i teku?ine (500ml serviranje) kako bi zadovoljili potrebe za energijom i hidratacijom.

KLJU?NE KARAKTERISTIKE:

36g ugljikohidrata u 500ml serviranju

Bogat natrijem za hidrataciju

Pružna energiju i hidrataciju

PREDNOSTI SIS GO ELEKTROLYTE

Potrošene zalihe ugljikohidrata i dehidracija su dva glavna uzro?nika umora kod vježbi izdržljivosti. ?esta greška koju sportisti prave je ta da konzumiraju previše ili premalo ugljikohidrata u neadekvatnoj koncentraciji, što izaziva slabu apsorpciju ili gastrointestinalne probleme.

Osim što osigurava optimalne zalihe ugljikohidrata i hidriranost prije vježbanja, poznato je da konzumiranje dodatnih ugljikohidrata i te?nosti tokom vježbanja/trke poboljšava performanse, vrijeme trke i odga?a po?etak umora. Specifi?na formula SiS GO Electrolyte predstavlja strateški pristup kako bi neutralizirao negativne efekte potrošnje zalihe ugljikohidrata i dehidracije na vaše performanse.

?ESTO POSTAVLJENA PITANJA

Kada da koristim ovaj proizvod?

SiS GO Electrolyte je odli?an kada se mnogo znojite i potrebna vam je energija i hidratacija. Pomiješajte jednu kesicu sa 500ml vode i konzumirajte svaki sat po jednu ukoliko trening/trka traje preko 90 minuta.

Smijem li miješati ovaj proizvod sa SiS GO Energy ili Hydro Tabs?

Ne, ne preporu?uje se miješanje s ovim proizvodima u jednu mješavinu, jer ovi proizvodi imaju optimalan omjer ugljikohidrata i natrija. Kombinacijom ovih proizvoda ?ete poremetiti njihovu koncentraciju i više ne?e biti optimalni.

Da li ovaj proizvod sadrži aspartam?

Da, aspartam je dodan kako bi proizvod bio ukusniji. Aspartam je jedan od najistraženijih zasla?iva?a i siguran je za konzumaciju

UPOTREBA:

Konzumirajte 500ml svakih 45-60 minuta treninga ili po potrebi.

Uputstvo za upotrebu:

Pomiješajte jednu kesicu (40g) sa 500ml vode i dobro protresite. Konzumirajte 500ml svakih 45-60 minuta treninga ili po potrebi. Pripremljeni proizvod potrošite unutar 24 sata.